

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации К.С. Алтынбекова на тему  
**«Оптимизация психиатрической помощи больным шизофренией  
в условиях стационара (клинико-терапевтические,  
организационные и фармакоэкономические аспекты)»**,  
представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по  
специальности 14.01.06 – Психиатрия.

Актуальность рассматриваемой диссертантом темы определяется, с одной стороны, возрастающим числом психических расстройств во всем мире, а, с другой стороны, необходимостью модернизации и повышения эффективности системы организации психиатрической помощи, предусматривающей получение больными доступной, качественной и нестигматизирующей психиатрической помощи на всех уровнях контакта больных с учреждениями здравоохранения. Необходимость научного обоснования и разработки направлений совершенствования стационарной психиатрической помощи больным шизофренией в Республике Казахстан в современных условиях и обусловила цели и задачи, поставленные в диссертационной работе К.С. Алтынбекова.

Для решения поставленных задач использовался комплексный подход с привлечением клинического, катamnестического, клинико-психологического (психометрического), клинико-эпидемиологического, клинико-экономического, фармако-эпидемиологического, фармакоэкономического, статистического методов. Вполне обоснованным можно считать дизайн работы, отражающий современную биопсихосоциальную парадигму психиатрии и системный подход к вопросам обеспечения качества медицинской помощи.

Автору удалось проанализировать практику назначения антипсихотиков и корректоров и оценить рациональность фармакотерапии при стационарном лечении больных шизофренией и на основании этого анализа установить, что в большинстве изученных случаев лечения (62%) обнаруживалась полипрагмазия: количество ЛС, назначенных на одного больного, составляло более 6 препаратов, при этом среди всех применяемых антипсихотических препаратов преобладали типичные нейролептики, но их доля с годами уменьшалась. Несмотря на увеличение применения атипичных антипсихотиков, предупреждение возможных побочных эффектов проводилась необоснованным назначением большого количества препаратов, включая тригексифенидил, ноотропные препараты, витамины, аналептики.

Проведенные автором клинические исследования эффективности и безопасности основных антипсихотиков (галоперидола, палиперидона, амисульприда и арипипразола), применяемых для терапии шизофрении в психиатрическом стационаре показали статистически достоверные преимущества арипипразола и палиперидона в сравнении с галоперидолом по эффективности, переносимости и безопасности. Автором были доказаны преимущества амисульприда по сравнению с галоперидолом как по клинической эффективности (количество респондеров), так и по экономической (соотношение стоимость/эффективность), а также по профилю переносимости и безопасности, которые дают основания рекомендовать амисульприд в качестве препарата выбора для лечения стационарного контингента больных с шизофренией.

Анализ контингентов психически больных, структуры и показателей деятельности республиканской психиатрической службы позволил сделать вывод, что в целом структурно-функциональная организация психиатрической сети в Республике Казахстан соответствует современным тенденциям деинституционализации и децентрализации психиатрической помощи, с развитием стационарзамещающих технологий и приближением помощи к населению: сокращение коечного фонда за 2010–2014 гг. составило 8,7%, обеспеченность населения психиатрическими койками – 5,0 на 10 тыс. населения, число мест в дневных стационарах увеличилось на 22,7%, обеспеченность врачами-психиатрами – 0,5 на 10 тыс. населения, врачами-психотерапевтами – 0,03 на 10 тыс. населения.

Разработанная автором методика фармакоэкономического моделирования позволила обосновать выбор препаратов для рационального подхода к назначению антипсихотиков и эффективного их использования в рамках системы государственного лекарственного обеспечения больных шизофренией. Установленные клинико-экономические показатели преимущества использования современных антипсихотических препаратов по эффективности, безопасности и экономичности положены в основу разработанной модели оценки решений для экономической эвальвации антипсихотиков в терапии больных шизофренией.

Это, в свою очередь, логически обосновало разработку научно обоснованных подходов к рациональному использованию антипсихотиков в рамках государственной системы лекарственного обеспечения, внедрение которых позволило существенно повысить качество стационарного лечения больных шизофренией, что отразилось в сокращении показателей сроков госпитализации, повторности госпитализаций и увеличении числа лиц, снятых с наблюдения в связи с выздоровлением или выраженным улучшением

Практическая значимость работы определяется тем, что применение разработанных ВОЗ «индикаторов качества» фармакотерапии шизофрении при анализе практики назначения лекарственных средств позволяет установить недостатки как в системе организации лекарственного обеспечения пациентов на уровне государства или региона, так и при индивидуальном применении антипсихотиков у пациентов, госпитализированных в психиатрические стационары. На основе такого анализа были разработаны новые подходы к системе лекарственного обеспечения, обоснован и аргументирован выбор конкретных антипсихотических средств для использования их при оказании стационарной и амбулаторной психиатрической помощи и для включения в Перечень жизненно важных лекарственных средств (ЖВЛС).

Разработанные научные подходы к оптимизации стационарной психиатрической помощи больным шизофренией представляют собой готовый алгоритм усовершенствования деятельности психиатрической службы и могут быть транспонированы, в том числе, в любой субъект Российской Федерации – от территориального уровня до федерального.

Автореферат диссертации оформлен грамотно, построен по традиционной схеме, изложен понятным языком, содержит все необходимые разделы и носит завершённый характер. Замечаний, влияющих на положительную оценку работы, не выявлено.

Все вышеизложенное позволяет сделать вывод, что представленная диссертация является самостоятельным, логически построенным, законченным исследованием, выполненным на профессиональном уровне и соответствующим требованиям ВАК, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук (пп. 9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842), а К.С. Алтынбеков заслуживает присуждения ему искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.06 – психиатрия.

Заведующий кафедрой психиатрии и наркологии  
Федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный  
педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации, д.м.н., доцент

Гречаный С. В.

194100, Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2  
Телефон: +7-921-887-59-91  
E-mail: svgrechany@mail.ru



Подпись С. В. Гречаный

Достоверность  
Помощник

С. В. Гречаный

06 2014 г.